



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ВОЛЕЙБОЛУ»
(ГБУ ДО ЛО «СШВ»)

РАССМОТРЕНО

на заседании тренерско-методического
совета
протокол № 02 от 28.05.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29.08.2025 г. № 66 – О
Директор ГБУ ДО ЛО «СШВ»


О.Г. Морозов



Годовой календарный учебный график ГБУ ДО ЛО «СШВ»
на 2025-2026 учебный год

Организация образовательного процесса в ГБУ ДО ЛО «СШВ» регламентируется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

Календарный учебный график составляется в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 14.12.2007г. № 329 — ФЗ;
- Санитарные правила 24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав ГБУ ДО ЛО «СШВ»;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 04 августа 2023 года № ЛО35012158-47/00668714.

Календарный учебный график рассматривается на заседании тренерско-методического совета и утверждается директором ГБУ ДО ЛО «СШВ». Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора ГБУ ДО ЛО «СШВ» по согласованию с тренерско-методическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

ГБУ ДО ЛО «СШВ» в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года

Начало учебного года: 01 сентября 2025 года.

Формирование учебных групп — до 01.09.2026 г. (возможны изменения до 25.09.2025 г.)

Окончание учебного года: 31 августа 2026 года.

Продолжительность учебного года для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки составляет 52 недели.

Учреждение работает в течение недели, в выходные дни занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Регламент образовательного процесса

Учебные занятия в 2025-2026 учебном году проводятся в следующем режиме:

начало занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность занятий в спортивно-оздоровительных группах исчисляется в академических часах по 45 минут. В группах, занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ №634 от 03.08.2022 года). Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором учреждения. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

Нормы наполняемости групп, максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Начальная подготовка	3	9	14-25
Тренировочный (этап спортивной специализации)	5	12	12 -20
Совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	8- 14
Высшего спортивного мастерства	Без ограничений		8- 14

Численный состав занимающихся, максимальный объем тренировочной работы и требования по технико-тактической, физической и спортивной

Год подготовки	Минимальный возраст для зачисления, лет	Минимальное число занимающихся в группе	Максимальное количество учебных часов в неделю	Требования по технико-тактической физической и спортивной подготовке на конец учебного года
Этап начальной подготовки				
Первый	9			Выполнение нормативов по физической и технической подготовке
Второй			8	
Третий		14	8	
Тренировочный этап				
Первый	12	12	10-12	Выполнение нормативов ОФП, СФП, техник тактической подготовки
Второй		12	10-12	
Третий		12	12-18	Выполнение нормативов по ОФП СФП, ТТП, интегральной подготовке
Четвертый		12	12-18	
Пятый		12	12-18	Выполнение нормативов ФП, ТТП, ИП.
Этап совершенствования спортивного мастерства				
Первый	14	8	18-24	Выполнение нормативов по ФП, ТТП, выполнение 1 разряда
Второй		8	18-24	Выполнение нормативов по ФП, ТТП, выполнение разряда КМС
Третий		8	18-24	Выполнение нормативов по ФП, ТТП, подтверждение разряда КМС
Этап высшего спортивного мастерства				
Первый,второй	14	8	24-32	Выполнение нормативов по ФП, ТТП, подтверждение разряда КМС

Продолжительность занятия по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (в группах спортивно-оздоровительного этапа) не должна превышать 2-х часов в день. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах, где реализуются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, составляет 45 минут. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

В группах, занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ №634 от 03.08.2022 года «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»). Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

Сдача контрольно-переводных нормативов по результатам учебного года проводится с 01.05.2026 г. по 30.06.2026 г. для всех групп.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с Государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на год, Государственным социальным заказом на оказание государственных услуг в социальной сфере на год, планом работы учреждения на месяц.

Участие в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) проводится в соответствии с Государственным социальным заказом на оказание государственных услуг в социальной сфере на год, планом работы учреждения на месяц.

Аттестация обучающихся

Тестирование при приеме в ГБУ ДО ЛО «СШВ» — июль-сентябрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения с 01.05.2026 г. по 30.06.2026 г. для всех групп в форме сдачи контрольно-переводных испытаний в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

Перевод обучающихся — май-июнь.

Отчисление и прием обучающихся - в течение года.

Режим работы учреждения в период каникул

Занятия в учебных группах проводятся согласно расписанию, утвержденному на каникулярный период. Занятия групп ССМ и ВСМ проходят в соответствии с индивидуальными спортивными планами спортсменов (возможен вариант дистанционного контроля занятий тренером).

Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.