

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ВОЛЕЙБОЛУ»
(ГБУ ДО ЛО «СШВ»)**

Спортивная Школа по волейболу.

Оснащена различными площадками:

-Футбольным полем с искусственным покрытием и разметкой.

Воротами для большого и мини-футбола. Трибуной для зрителей. А также зоной окружающая его со всех сторон. Зона-безопасной игры.

Футбольное поле окружается замкнутой беговой дорожкой.

-Хоккейной коробкой

- А также есть **ФОКОТ (Физически оздоровительным комплексом открытого типа)** с удобным и безопасным покрытием, на нём расположены различные тренажеры, турники, тренажер для волейбола «Кольцо». На комплексе можно, как тренировать все группы мышц, так и провести время с пользой для здоровья. На территории есть большая раздевалка.

-Площадка для пляжного Волейбола. Оборудована сеткой, и песочным покрытием. Для комфортной игры. В наличии есть профессиональные мячи для пляжного волейбола, счетное табло для волейбола, тележка для мячей.

-Большой тренажерный зал (внутри здания), оборудован различными тренажерами и снарядами, для эффективных тренировок. Оборудован душевой и вместительной раздевалкой.

В тренажерном зале есть:

- * гантельный ряд, который состоит из 12 пар гантелей весом от 2-х кг. и до 30 кг., расположенных на гексагональной стойке,
- * гиря весом 16 кг.,
- * штанга олимпийская в сборе с хромированными грифами.
- * стойка для жимов и приседов
- * машина Смитта-Олимп с противовесом
- * тренажер «Жим ногами»
- * тренажер для прессы
- * скамья Скотта Matrix
- * тренажер «Разгибание ног сидя»

- * тренажер «Беговая дорожка» -2 шт.
- * шведская стенка-4 шт.
- * скамья горизонтальная и скамья, регулируемая Олимп
- * тренажер-лестница Matrix
- * тренажер «Степпер»
- * тренажер «Регулируемая тяга»
- * велотренажер- 2 шт.
- * тренажер «Жим от груди под наклоном с независимыми рычагами»
- * тренажер для икроножных мышц
- * тренажер «Баттерфляй»
- * тренажер «Жим от плеч»
- * тренажер «Вертикальная тяга»

-Волейбольным большим залом, со специальным напольным покрытием.

В зале есть волейбольная сетка, измеритель высоты волейбольной сетки, несколько тренажеров «Блок», что позволяет производить атаку в зоне площадки, тренажер для волейбола «Блок с сеткой», с обеих сторон зала, расположены шведские стенки, а также в зале расположены гимнастические скамьи, гимнастические маты, волейбольные профессиональные мячи, как облегченные, так и утяжелённые, тумба для подачи мячей в волейболе.