

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ВОЛЕЙБОЛУ»  
(ГБУ ДО ЛО «СШВ»)**

Спортивная Школа по волейболу.

Оснащена различными площадками:

**-Футбольным полем с искусственным покрытием и разметкой.**

Воротами для большого и мини-футбола. Трибуной для зрителей. А также зоной окружающая его со всех сторон. Зона-безопасной игры.

Футбольное поле окружается замкнутой беговой дорожкой.

**-Хоккейной коробкой**

- А также есть **ФОКОТ (Физически оздоровительным комплексом открытого типа)** с удобным и безопасным покрытием, на нём расположены различные тренажеры, турники, тренажер для волейбола «Кольцо». На комплексе можно, как тренировать все группы мышц, так и провести время с пользой для здоровья. На территории есть большая раздевалка.

**-Площадка для пляжного Волейбола.** Оборудована сеткой, и песочным покрытием. Для комфортной игры. В наличии есть профессиональные мячи для пляжного волейбола, счетное табло для волейбола, тележка для мячей.

**-Большой тренажерный зал** (внутри здания), оборудован различными тренажерами и снарядами, для эффективных тренировок. Оборудован душевой и вместительной раздевалкой.

В тренажерном зале есть:

\* гантельный ряд, который состоит из 12 пар гантелей весом от 2-х кг. и до 30 кг., расположенных на гексагональной стойке,

\* гиря весом 16 кг.,

\* штанга олимпийская в сборе с хромированными грифами.

\* стойка для жимов и приседов

\* машина Смитта-Олимп с противовесом

\* тренажер «Жим ногами»

\* тренажер для пресса

\* скамья Скотта Matrix

\* тренажер «Разгибание ног сидя»

- \* тренажер «Беговая дорожка» -2 шт.
- \* шведская стенка-4 шт.
- \* скамья горизонтальная и скамья, регулируемая Олимп
- \* тренажер-лестница Matrix
- \* тренажер «Степпер»
- \* тренажер «Регулируемая тяга»
- \* велотренажер- 2 шт.
- \* тренажер «Жим от груди под наклоном с независимыми рычагами»
- \* тренажер для икроножных мышц
- \* тренажер «Баттерфляй»
- \* тренажер «Жим от плеч»
- \* тренажер «Вертикальная тяга»

**-Волейбольным большим залом, со специальным напольным покрытием.**

В зале есть волейбольная сетка, измеритель высоты волейбольной сетки, несколько тренажеров «Блок», что позволяет производить атаку в зоне площадки, тренажер для волейбола «Блок с сеткой», с обеих сторон зала, расположены шведские стенки, а также в зале расположены гимнастические скамьи, гимнастические маты, волейбольные профессиональные мячи, как облегченные, так и утяжелённые, тумба для подачи мячей в волейболе.